

EXANTEMAS EN PEDIATRÍA I

Castrillo Hine, C.¹ Brenes Chacón, H.²

¹Interna universitaria de Medicina de la Universidad de Costa Rica.

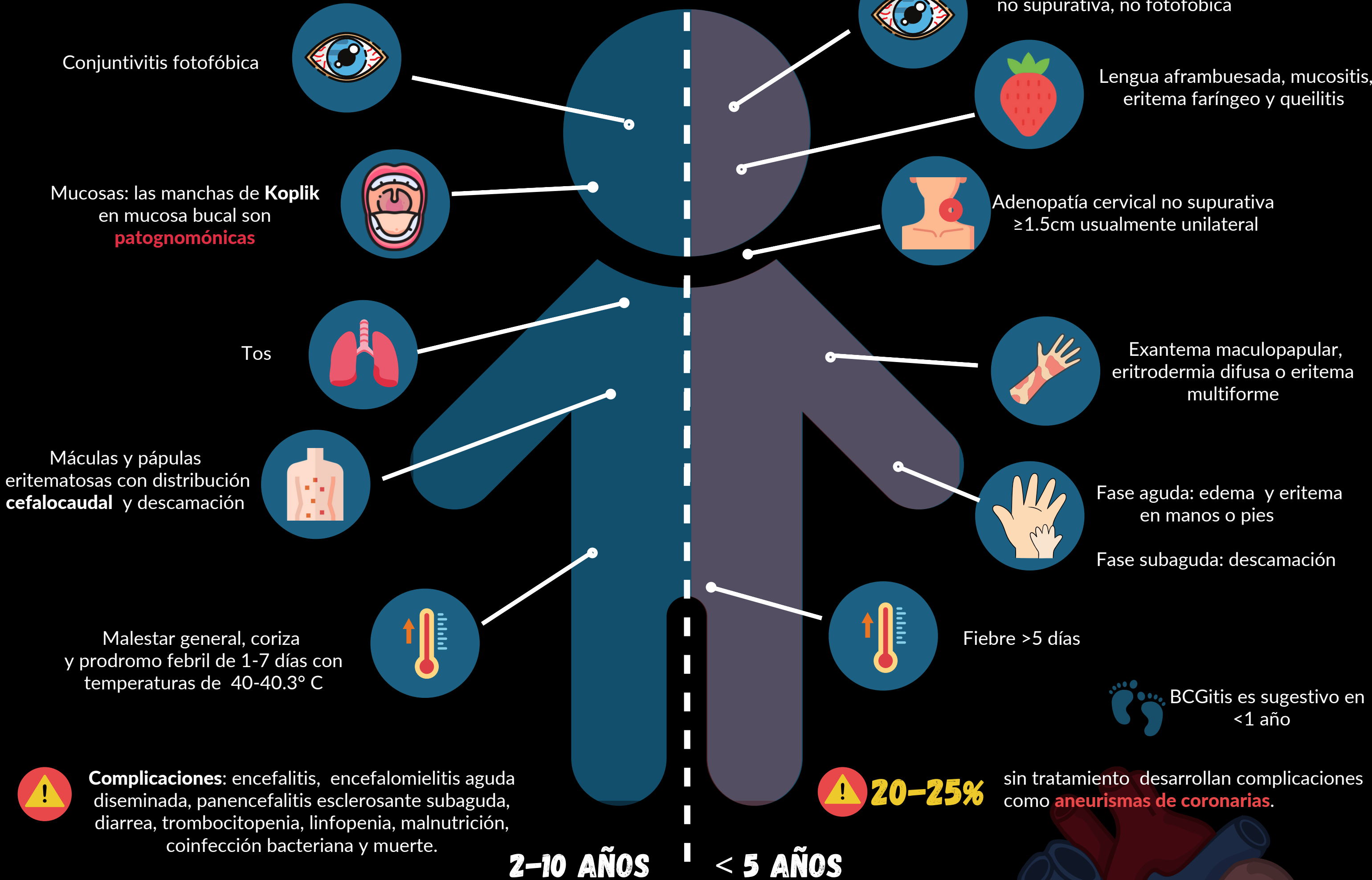
²Pediatra Infectóloga del Hospital Nacional de Niños, Costa Rica.

SARAMPIÓN

- **Agente:** paramixovirus
- **Transmisión:** Por cada persona infectada se contagian otras 12-18.
- **Periodo de incubación:** 7-14 días **Periodo exantemático:** 3-5 días

ENFERMEDAD DE KAWASAKI

- Es una **vasculitis aguda** autolimitada, hasta el momento sin causa conocida.
- El diagnóstico se realiza con fiebre + 4 de los siguientes:



20-25% sin tratamiento desarrollan complicaciones como **aneurismas de coronarias**.

DIAGNÓSTICO

- El diagnóstico es **clínico**.
- Pruebas confirmatorias:
 - **Serología:** IgM específica para sarampión.

LABORATORIOS

↑ PCR elevada
Leucocitosis y eosinofilia
Elevación de plaquetas
Aumento de transaminasas

↓ Trombocitopenia (raro)
Hiponatremia
Hipoalbuminemia

TRATAMIENTO

- **Soporte:** descanso, hidratación, nutrición adecuada, antitusivos y aislamiento.
- **Ribavarin IV o aerosol:** en cuadros graves o con inmunocompromiso.
- **Vitamina A:** se recomienda en niños con deficiencia de vitamina A ya que asocia menor morbilidad y mortalidad.
- **Inmunoglobulinas:** previene o modifica la gravedad del cuadro si se aplica en primeros 6 días de exposición. Se recomienda en niños pequeños no vacunados o inmunocomprometidos.

TRATAMIENTO

Gammaglobulina IV
2g/kg a pasar en 24 h.

Ácido acetilsalicílico:
Fase aguda: 80-100 mg/kg/d (EEUU) y 30-50mg/kg/d (Europa).

Disminuir a 3-5mg/kg/día si afebril por 48-72h y se continúa por 6-8 semanas o hasta nueva valoración por especialista.

Se puede mantener si hay **patología cardiovascular**.

● Seguimiento: ecocardiograma al ingreso, 15 días, 6 meses y 1 año.

PREVENCIÓN

Vacuna de Sarampión-Rubeola-Paperas (SRP) a los 12-15 meses con refuerzo a los 4-6 años. VIH+ NO es contraindicación.

Referencias bibliográficas

1. Keighley C, Saunderson R, Kok J, Dwyer D. Viral exanthems. Current Opinion in Infectious Diseases. 2015;28(2):139-150. Disponible en: 10.1097/QCO.0000000000000145
2. Scott, L. A. & Stone, M. S. (2003). Viral exanthems. Dermatology Online Journal, 9(3). Disponible en: https://escholarship.org/uc/item/3wd095bt
3. McCrindle B, Rowley A, Newburger J, Burns J, Bolger A, Gewitz M et al. Diagnosis, Treatment, and Long-Term Management of Kawasaki Disease: A Scientific Statement for Health Professionals From the American Heart Association. Circulation. 2017;135(17). Disponible en: 10.1161/CIR.0000000000000484.